



## 1. Iertare

TEMPERANCE

A-i ierta pe cei care au făcut rău; a accepta neajunsurile altora; a acorda oamenilor o a doua șansă; a nu fi răzbunător/ oare.



## 2. Creativitate

WISDOM

A te gândi la modalități noi și productive de a conceptualiza și de a face lucruri; include realizările artistice, dar nu se limitează la ele.



## 3. Echitate

JUSTICE

A trata toți oamenii în mod egal în conformitate cu noțiunile de echitate și justitie; a nu lăsa sentimentele personale să-ți influențeze deciziile cu privire la alții; a acorda tuturor o șansă.



## 4. Dragoste

HUMANITY

A valoriza relațiile apropiate cu alte persoane, în special cu cele cu care împartășirea și grija sunt reciproce; a fi aproape de oameni.



## 5. Perspectivă

WISDOM

A fi capabil/ă să oferi sfaturi înțelepte altora; a privi lumea în moduri care au sens pentru sine/alții.



## 6. Conducere

JUSTICE

A motiva un grup în care ești membru în a realiza sarcini, menținând în același timp relații bune în cadrul grupului; a organiza activități de grup și a te asigura că sunt îndeplinite.



## 7. Rațiune, gândire logică

WISDOM

A te gândi la lucruri în profunzime și a le examina din toate unghiurile; a nu trage concluzii pripite; a fi capabil/ă să te răzgândești în lumina unor dovezi; a cântări echitabil toate dovezile.



## 8. Speranță

TRANSCENDENCE

A avea așteptări pozitive de la viitor și a munci pentru ca asta să se întâmple; a crede că un viitor bun este ceva ce poate fi construit.



## 9. Umor

TRANSCENDENCE

A-ți plăcea să râzi și să tachinezi; a-i face pe alții să zâmbească; a vedea partea amuzantă a lucrurilor; a face (nu neaparat a spune) glume.



## 10. Curiozitate

WISDOM

A fi interesat/ă de ceea ce trăiești de dragul experienței; a găsi fascinante diverse subiecte și teme; a explora și a descoperi.



## 11. Vitejie

COURAGE

A nu ceda la amenințări, provocari, dificultati sau durere; a vorbi în sprijinul a ceea ce este drept chiar dacă există opoziție; a acționa conform convingerilor proprii, chiar dacă ele sunt nepopulare; include curajul fizic, dar nu se limitează la acesta.



## 12. Bunătate

HUMANITY

A face favoruri și fapte bune pentru alții; a-i ajuta; a avea grija de ei.



## 13. Inteligență socială

HUMANITY

A fi conștient/ă de motivele și sentimentele tale și ale altor persoane; a ști ce să faci pentru a te integra în diferite situații sociale; a ști ce îi motivează pe ceilalți.



## 14. Entuziasm, vitalitate

COURAGE

A aborda viața cu entuziasm și energie; a nu face lucrurile pe jumătate sau cu jumătate de inimă; a trăi viața ca pe o aventură; a te simți viu și stimulat.



## 15. Onestitate

COURAGE

A spune adevărul, dar în sens mai larg, a te prezenta într-un mod autentic și a acționa într-un mod sincer; a nu fi fals; a-ți asuma responsabilitatea pentru sentimentele și acțiunile proprii.



## 16. Aprecierea frumuseții și a excelenței

TRANSCENDENCE

A observa și a aprecia frumusețea, excelența, și/sau performanța înaltă în diferite domenii ale vieții, de la natură la artă, de la matematică și știință până la experiența de zi cu zi.



## 17. Spirit de echipă

JUSTICE

A lucra bine ca membru al unui grup sau în echipă; a fi loial grupului; a-ți face partea ta de treabă.



## 18. Dragostea de învățură /plăcerea de a învăța

WISDOM

A ajunge să stăpânești noi competențe, subiecte și domenii ale cunoașterii, fie pe cont propriu, fie prin studiu formal; este în mod evident legată de curiozitate, dar merge dincolo de aceasta pentru a descrie tendința de a-ți completa în mod sistematic bagajul de cunoștințe.



## 19. Prudență

TEMPERANCE

A fi atent/ă la alegerile pe care le faci; a nu-ți asuma riscuri nejustificate; a nu spune sau face lucruri pe care le-ai regreta mai târziu.



## 20. Perseverență

COURAGE

A termina ceea ce ai început; a persista într-un curs de acțiune în ciuda obstacolelor; „a duce treaba la bun sfârșit”; a simți plăcere în îndeplinirea sarcinilor.



## 21. Autocontrol

TEMPERANCE

A regla ceea ce simți și ceea ce faci; a fi disciplinat/ă; a-ți controla dorințele și emoțiile.



## 22. Spiritualitate

TRANSCENDENCE

A avea convingeri coerente legate de un scop mai înalt și de sensul universului; a ști unde te situezi în cadrul acestui sistem mai larg; a avea convingeri despre sensul vieții care îți modelează comportamentul și îți oferă confort.



## 23. Recunoștință

TRANSCENDENCE

A fi conștient/ă și recunoscător/oare pentru lucrurile bune care se întâmplă; a-ți face timp pentru a-ți exprima recunoștința, pentru a mulțumi.



## 24. Smerenie /modestie

TEMPERANCE

A-ți lăsa realizările să vorbească de la sine; a nu te considera mai special decât esti.